

Komm mit uns in die Sonne und erlebe 2024 das Laufen ganz neu! In einem der Running Camps von laufen.de und LÄUFT. an der Algarve oder auf Mallorca. Auf dich wartet eine Woche mit vielen Läufen, gutem Essen, neuem Wissen und jeder Menge Spaß mit netten Leuten im Vier-Sterne-Hotel.

MALLORCA, SPANIEN > 9. - 16. MÄRZ 2024 **ODER** 16. - 23. MÄRZ 2024



Running Camp auf Mallorca

Eine Woche Sonne, Laufen und ganz viel Spaß mit tollen Leuten und bis zu acht Coaches zum supergünstigen Preis.

↳ Genieße eine besondere Laufwoche mit dem Team von laufen.de und dem langjährigen deutschen 10-Kilometer-Rekordler Carsten Eich im 4-Sterne-Hotel mit Halbpension. Im März 2024 entdeckst du mit uns das Laufen eine Woche lang ganz neu! Unser Running Camp ist für alle Hobbyläufer und -läuferinnen geeignet.

Mallorca ist jedes Jahr im März ein Eldorado für Sportbegeisterte, die die Schönheit der Natur, die Erholung und das milde Klima auf der Mittelmeer-Insel suchen. Neben Radfahrer*innen und Triathlet*innen haben auch die Läufer*innen die perfekten Bedingungen im Frühjahr für sich entdeckt.

Zahlreiche Laufstrecken entlang der Küste bzw. auf der Strandpromenade bieten einen unbeschreiblichen Blick übers Meer. Auch im Pinienwald warten reizvolle Laufstrecken auf die Teilnehmer*innen, selbst ein Berg mit einem unvergesslichen Ausblick über die Bucht

von Alcudia eignet sich für leichte Trailläufe. Unser Ziel ist das Hotel JS Alcudia Mar in Playa de Muro im Nordosten Mallorcas. Es liegt direkt in der Bucht von Alcudia in unmittelbarer Strandnähe und verfügt mit Whirlpool, Sauna, Türkischem Bad und Fitnessraum über Vier-Sterne-Niveau. Das wird auch im Restaurant bei den themenorientierten Buffets inkl. Live-Cooking deutlich.

AB 698 €* PRO PERSON!
MEHR INFOS UND
ANGEBOTE AUF LAUFEN.DE



www.laufen.de/d/running-camp-mallorca



DEIN COACH AN DER ALGARVE UND AUF MALLORCA: **CARSTEN EICH**

Der Ex-Profi ist unser Trainingsfachmann. Fast 30 Jahre lang hielt er mit 27:47 Minuten den deutschen Rekord im 10-Kilometer-Straßenlauf und auch im Halbmarathon (60:34 min.). Er leitet alle Running Camps, die von laufen.de und LÄUFT. angeboten werden. Zum Programm gehört in allen Camps tägliches Lauftraining in Kleingruppen, die nach der individuellen Leistungsfähigkeit der Teilnehmer*innen eingeteilt werden. Vor Ort sind zahlreiche Coaches aus dem laufen.de-Team zur individuellen Betreuung. Es bleibt genügend Zeit für Entspannung und Urlaub. Du kannst kostenlos moderne Pulsuhren von Polar und Sportbrillen von Siols testen. Hochwertige Sportgetränke stellt der deutsche Hersteller UltraSports bereit.

* Preis p.P. im Doppelzimmer inkl. Frühbucherrabatt bis 29. Oktober 2023 ohne Flug und Flughafentransfer.