

AUF WUNSCH MIT
STARTPLATZ-GARANTIE
FÜR DEN BMW BERLIN-
MARATHON ODER GENERALI
BERLINER HALBMARATHON!

DAS WIRD DEIN LAUFRÜHLING!

MONTE GORDO, PORTUGAL > 25. FEBRUAR - 4. MÄRZ 2023



Premium-Running Camp an der Algarve

inklusive Leistungsdiagnostik und auf Wunsch mit garantiertem Startplatz beim BMW BERLIN-MARATHON oder beim GENERALI BERLINER HALBMARATHON 2023.

→ Du möchtest besser laufen? Mit Verstand trainieren? Oder dir einen garantierten Startplatz für den BMW BERLIN-MARATHON sichern? Dann komm mit in unser Premium-Running Camp nach Portugal. Mit individueller Leistungsdiagnostik und perfekter Betreuung durch das Team von laufen.de und die sportmedizinischen Experten von SCC EVENTS aus Berlin.

Untergebracht sind wir in dem nach Komplettumbau gerade wiedereröffneten Hotel Monte Gordo Apartamentos & Spa, welches alle Annehmlichkeiten eines 4* Hotels bietet. Vor allem die modernen Apartments überzeugen mit kleiner Küche, separatem Schlafraum sowie Balkon oder Terrasse. Unser Premium-Running Camp richtet sich an alle, die ein bestimmtes Ziel oder einen Wettkampf vor Augen haben. Das kann eine Zehn-Kilometer-Bestzeit sein, der erste Halbmarathon oder auch ein Marathon im Herbst. Die Inhalte unseres Premium-Camps sind darauf ausgerichtet, dass du deine Ziele erreichst. Dazu haben wir das beste Team zusammengestellt. Headcoach ist unser laufen.de-Experte Carsten Eich. Durch eine enge Kooperation mit SCC EVENTS in Berlin – unter anderem Veranstalter des BMW BERLIN-MARATHON – haben wir Experten vor Ort, die eine professionelle Leistungsdiagnostik durchführen werden, um dein Leistungsvermögen exakt zu ermitteln. Zudem bieten wir allen Teilnehmern optional eine Startplatz-Garantie beim BMW BERLIN-MARATHON 2023 oder beim GENERALI BERLINER HALBMARATHON 2023 – auch wenn diese Läufe bereits ausgebucht sein sollten.

AB 1055 €* PRO PERSON!
MEHR INFOS UND ANGEBOTE AUF LAUFEN.DE



www.laufen.de/d/premium-running-camp

IN KOOPERATION MIT

SCC | EVENTS

Komm mit uns in die Sonne und erlebe 2023 das Laufen ganz neu! In einem der Running Camps von laufen.de und LÄUFT. an der Algarve oder auf Mallorca. Auf dich wartet eine Woche mit vielen Läufen, gutem Essen, neuem Wissen und jeder Menge Spaß mit netten Leuten im Vier-Sterne-Hotel.

MALLORCA, SPANIEN > 18. - 25. MÄRZ 2023 ODER 25. MÄRZ - 1. APRIL 2023



Running Camp auf Mallorca

Eine Woche Sonne, Laufen und ganz viel Spaß mit tollen Leuten und bis zu acht Coaches zum supergünstigen Preis.

→ Genieße eine ganz besondere Laufwoche mit dem Team von laufen.de und dem deutschen 10-Kilometer-Rekordler Carsten Eich im Vier-Sterne-Hotel mit Halbpension. Im März 2023 entdeckst du mit uns das Laufen eine Woche lang ganz neu! Unser Running Camp ist für alle Hobbyläufer geeignet.

Unser Ziel ist das Hotel JS Alcudia Mar in Playa de Muro im Nordosten Mallorcas. Es liegt direkt in der Bucht von Alcudia in unmittelbarer Strandnähe und verfügt mit Whirlpool, Sauna, Türkischem Bad und Fitnessraum über Vier-Sterne-Niveau. Das wird auch im Restaurant bei den themenorientierten Buffets inkl. Live-Cooking deutlich.

AB 670 €* PRO PERSON!
MEHR INFOS UND ANGEBOTE AUF LAUFEN.DE



www.laufen.de/d/running-camp-mallorca



DEIN COACH AN DER ALGARVE UND AUF MALLORCA: CARSTEN EICH

Der Ex-Profi ist unser Trainingsfachmann. Noch immer hält er mit 27:47 Minuten den deutschen Rekord im 10-Kilometer-Straßenlauf. Er leitet alle Running Camps, die von laufen.de und LÄUFT. angeboten werden. Zum Programm gehört in allen Camps tägliches Lauftraining in Kleingruppen, die nach der individuellen Leistungsfähigkeit der Teilnehmer eingeteilt werden. Vor Ort sind zahlreiche Coaches aus dem laufen.de-Team zur individuellen Betreuung. Jeder Teilnehmer kann frei wählen, wann er an welchen Programmpunkten teilnimmt. So bleibt genügend Zeit für Entspannung und Urlaub. Du kannst kostenlos modernste Pulsuhren von Polar und Sportbrillen von Siols testen. Hochwertige Sportgetränke stellt der deutsche Hersteller UltraSports bereit.

*) alle hier genannten Preise ohne Flug und Flughafentransfer und ohne Startgeld für den Berlin-Marathon oder den Berliner Halbmarathon