



RUNNING WEEKEND Palma de Mallorca Marathon 2015

Erlebt mit Carsten Eich und den Experten von LAUFEN.DE den perfekten Abschluss der Laufsaison 2015. Im Mittelpunkt des professionellen Laufwochenendes auf Mallorca steht die Teilnahme am Palma de Mallorca Marathon am 18. Oktober 2015.

Hier kann sich jeder Teilnehmer zwischen den Distanzen 10km, Halbmarathon und Marathon entscheiden oder auch an der Marathonstaffel teilnehmen. Ziel dieser Reise vom **15.-19. Oktober 2015** ist das Hotel Iberostar Royal Cristina an der Playa de Palma, welches alle Annehmlichkeiten eines Vier-Sterne-Hotels bietet und seit Mai 2015 nach umfangreichen Renovierungsmaßnahmen in neuem Glanze erstrahlt. Neben einer professionellen Wettkampfvorbereitung und gemeinsamen Laufseinheiten bieten wir auch Vorträge und Workshops rund ums Laufen.

Unser Programm kann sich sehen lassen! Durch die Unterstützung unserer Partner LAUFEN.DE, Finisher Club, Polar und ultraSPORTS werden wir wie gewohnt ein buntes Programm aus Theorie und Praxis anbieten. So werden auf Mallorca die neuesten Testmodelle von Polar zur Verfügung stehen und in einem Workshop werden wir euch zeigen, wie einfach ihr mit Polar Flow euer Training planen, steuern und auswerten könnt. Neben einem Vortrag von Carsten Eich zum Thema „Von den Profis lernen - optimale Wettkampfvorbereitung“ stellt der Sporternährungsvortrag von Dr. Feil nach seinem Bestsellerbuch „Die F-AS-T Formel - was erfolgreiche Sportler anders machen“ ein Highlight dar.

Jeder Teilnehmer erhält ein Finisher Club Funktionsshirt, ein ultraSPORTS Marathonpaket sowie als Premium Mitglied des Finisher Clubs ein Ganzjahres-Abo des Magazins LAUFEN.DE

Schnell sein lohnt sich doppelt! Unter allen Buchungen bis einschließlich 31. Juli 2015 verlosen wir gemeinsam mit unserem Partner Polar ein VIP Paket bestehend aus dem Polar Topmodell V800 HR im Wert von 449,95€ sowie einem individuellen 10 Wochen Trainingsplan inkl. Betreuung von Carsten Eich zur Vorbereitung auf deinen Start beim Palma de Mallorca Marathon auf deiner Wunschdistanz. Also jetzt in eurem Neckermann Reisebüro den perfekten Saisonabschluss auf Mallorca buchen und mit etwas Glück das VIP Paket gewinnen.

Palma de Mallorca / Hotel Iberostar Royal Cristina

Termin: 15. - 19. Oktober 2015

- Donnerstag Anreise von zahlreichen deutschen Flughäfen
- Donnerstagabend Infoveranstaltung
- Programm Freitag bis Montag
- Vorträge von Carsten Eich und Dr. Wolfgang Feil
- Testmöglichkeit Polar Pulsuhren inkl. Workshop durch Polarexperten
- Wettkampfdistanz (10km, Halbmarathon, Marathon) frei wählbar
- Individuelle Verlängerung jederzeit möglich
- **Buchungscode: P RUNCE A-D (je nach Wettkampfstrecke)**
- **Komplettpaket ab 689,- € pro Person buchbar**

Buchbar in jedem Neckermann Reisebüro, Abruf Buchungsinformationen per Mail an: laufen@neckermann-reisen.info oder mail@carsten-eich.de

Nur buchbar über Neckermann Reisen und mit Hotel Iberostar Royal Cristina



RUN³ RUNNING CAMP 2016 in Andalusien & Mallorca

Startet mit Carsten Eich und seinem Expertenteam ins Laufjahr 2016 und genießt bei den „RUN³ Running Camps“ in Andalusien und auf Mallorca die ersten Sonnenstrahlen des neuen Jahres.

Nun stehen die Termine unserer beliebten Running Camps im Frühjahr 2016 also fest:

- Running Camp Andalusien, Hotel Iberostar Royal Andalus 26. Februar - 04. März 2016
- Running Camp Mallorca I, Hotel JS Alcudi Mar 06. März - 13. März 2016
- Running Camp Mallorca II, Hotel JS Alcudi Mar 13. März - 20. März 2016

Alle weiteren Infos zu unseren Camps erhaltet ihr in einem weiteren Newsletter. Unsere Running Camps werden ab Anfang Juli 2015 in eurem Neckermann Reisebüro buchbar sein, die entsprechenden Ausschreibungen findet ihr im Neckermann Reisen Sports Katalog Winter 2015/16 oder einfach per Mailabruf an laufen@neckermann-reisen.info oder mail@carsten-eich.de



ASICS Laufwochen im Aldiana Salzkammergut 03.-07. August 2015

Die ASICS Laufwoche im Aldiana Salzkammergut (Österreich) im August hat ihren ganz eigenen Reiz. Lauft mit uns in traumhafter Landschaft am Fuße der Bergwelt und genießt die Erholung in der hoteleigenen Grimming Therme. Somit könnt ihr einen Aktivurlaub perfekt mit der gewünschten Erholung kombinieren und die Köstlichkeiten der österreichischen Küche ohne schlechtes Gewissen genießen. Wir haben ein attraktives Programm in Theorie und Praxis für euch vorbereitet. Bei einer **ASICS 3D Foot ID** erfahrt ihr welcher Laufschuh am besten zu euch passt und könnt diesen anschließend direkt einem ausgiebigen Praxistest unterziehen, denn der **ASICS Test-Van wird Station im Aldiana Salzkammergut** machen. Ebenso stehen modernste Polar Testuhren inkl. GPS Distanz- und Geschwindigkeitsmessung für die Teilnehmer zur Verfügung. **Bucht jetzt die ASICS Laufwoche im Aldiana Salzkammergut vom 03.-07. August 2015 und ihr werdet einen Aktivurlaub der Extraklasse und tolle Tage unter Gleichgesinnten erleben.**

NEUE HOMEPAGE www.carsten-eich.de



Ab sofort ist meine neue Homepage am Start!

Hier erfahrt ihr weiterhin alles rund um Carsten Eich und die Angebote der Firma RUN³Konzept. Neben aktuellen News findet ihr alle Informationen zu unseren Laufreisen sowie die notwendigen Buchungsinformationen.

Hier werden unsere Workshops für Firmen, Lauftreffs und Vereine ausführlich beschrieben, vielleicht ist genau das richtige Angebot für euch dabei. Aber auch die Artikel von mir aus LAUFEN.DE - das Magazin - werden ihren Platz im Downloadbereich finden, außerdem werden alle Partnerfirmen und Veranstalter vorgestellt.

Schaut doch einfach mal auf www.carsten-eich.de oder www.run3konzept.de vorbei, viel Spaß!

Carsten Eich im WEB & auf Facebook

Aktuelle News und Profitipps von Carsten Eich und RUN³Konzept gibt es natürlich auch auf unserer Homepage unter www.carsten-eich.de oder www.run3konzept.de; schaut doch einfach mal vorbei.

Aktuelle Infos bekommt Ihr jederzeit über Facebook, einfach QR Code scannen und eine Freundschaftsanfrage starten, ich freue mich auf Eure Kontaktaufnahme unter <https://www.facebook.com/carsten.eich.3>

