



RUN³ RUNNING CAMP 2015 in Andalusien & Mallorca

Die Erfolgsgeschichte unserer „aktiv Laufen“ RUNNING CAMP'S geht auch 2015 weiter. Ab sofort sind alle Termine in eurem Neckermann Reisebüro buchbar. Bei unseren Angeboten setzen wir natürlich wieder auf Mallorca, denn die Lieblingsinsel der Deutschen bot in den letzten beiden Jahren einen perfekten Ort für begeisterte Campteilnehmer. So ist auch 2015 wieder das Hotel JS Alcudi Mar in der Bucht von Alcudia unser Basislager für tägliche Laufausflüge. Zahlreiche Laufstrecken entlang der Küste und im Hinterland bieten jede Menge Abwechslung, sogar ein Berg für leichte Trailläufe steht zur Verfügung. Dabei bietet unser Hotel JS Alcudi Mar alle Annehmlichkeiten eines Vier-Sterne-Hotels zu einem überzeugenden Preis/Leistungsverhältnis.

Für 2015 haben wir uns auch etwas neues ausgedacht, so wird unser erstes RUNNING CAMP in Andalusien stattfinden. Ziel dabei ist der Ort Novo Sancti Petri in der Nähe von Chiclana direkt am Atlantik. Das Laufrevier in Südspanien zeichnet sich durch einen fast 9km langen und bei Ebbe perfekt zu belaufenden Sandstrand aus, was zahlreiche internationale Topathleten dazu bewegt jedes Jahr ihre Trainingslager zur Saisonvorbereitung in Novo Sancti Petri zu absolvieren. Die Laufstrecken entlang der Küste zu malerischen Leuchttürmen oder kleinen Fischerdörfern bieten eine willkommene Abwechslung für Läufer aller Leistungsbereiche. Unser Hotel Iberostar Royal Andalus liegt direkt am Strand und bietet Erholung pur auf Vier-Sterne-Niveau.

Auch das Programm bei allen drei RUNNING CAMP'S kann sich sehen lassen. Durch die Unterstützung unserer Partner „aktiv Laufen“, ASICS, Polar und HIGH5 werden wir wie gewohnt ein buntes Programm aus Theorie und Praxis anbieten. Zahlreiche Vorträge und Workshops wechseln sich mit Praxiseinheiten ab, so dass jeder Teilnehmer sein ganz persönliches Wochenprogramm aufstellen kann. So wird auch immer genügend Zeit für erholsame Stunden oder Ausflüge sein, denn Mallorca und Andalusien bieten gerade im Frühjahr zahlreiche sehenswerte Ausflugsziele.

Somit stehen zwei reizvolle Ziele und insgesamt drei Termine für unsere RUNNING CAMP'S im März 2015 zur Verfügung, die alle einen perfekten Start in die Laufsaison 2015 versprechen. Also jetzt Plätze sicher, denn in den letzten Jahren waren unsere Angebote frühzeitig ausgebucht!

Andalusien / Novo Sancti Petri / Hotel Iberostar Royal Andalus

Termin: 02. - 09. März 2015

- Zahlreiche Run³ Coaches
- Polar Testuhren inkl. GPS
- Dynamische Fußanalyse durch ASICS Experten
- ASICS Funktionsteilnehmershirt
- High5 Starterpaket
- Jahres-Abo Zeitschrift „aktiv Laufen“
- Physiotherapeutische Behandlungen (gegen Gebühr)
- Montag als An/Abreisetag
- Programm Dienstag bis Sonntag
- Individuelle Verlängerung jederzeit möglich

Buchbar über das Thomas Cook Reisebüro Viernheim unter 06204 / 919950 oder per Mail an viernheim@thomascook.de

Es ist auch eine Buchung in jedem anderen Neckermann Reisebüro möglich, dazu bitte Buchungsinformationen per Mail an mail@carsten-eich.de anfordern.

Nur buchbar mit Hotel Iberostar Royal Andalus

Mallorca / Alcudia / Hotel JS Alcudi Mar

I. Termin: 15. - 22. März 2015 oder
II. Termin: 22. - 29. März 2015

- Zahlreiche Run³ Coaches
- Polar Testuhren inkl. GPS
- Dynamische Fußanalyse durch ASICS Experten
- ASICS Funktionsteilnehmershirt
- High5 Starterpaket
- Jahres-Abo Zeitschrift „aktiv Laufen“
- Physiotherapeutische Behandlungen (gegen Gebühr)
- Sonntag als An/Abreisetag
- Programm Montag bis Samstag
- Individuelle Verlängerung jederzeit möglich

Buchbar in jedem Neckermann Reisebüro an Hand der Ausschreibung im Neckermann Sports Katalog Winter 2014/15.

Die Katalogausschreibung könnt ihr auch direkt per Mail an mail@carsten-eich.de anfordern.

Nur buchbar mit Hotel JS Alcudi Mar



Carsten Eich im WEB & auf Facebook

Aktuelle News und Profitipps von Carsten Eich und RUN³Konzept gibt es natürlich auch auf unserer Homepage unter www.carsten-eich.de oder www.run3konzept.de; schaut doch einfach mal vorbei.



Aktuelle Infos bekommt Ihr jederzeit über Facebook, einfach QR Code scannen und eine Freundschaftsanfrage starten, ich freue mich auf Eure Kontaktaufnahme unter <https://www.facebook.com/carsten.eich.3>



Um Ihren Namen aus unserer Adressdatei zu löschen bitte eine kurze Mail an mail@carsten-eich.de senden.

Fragen oder Anregungen? Sie erreichen uns unter mail@carsten-eich.de oder rufen Sie uns an [Telefon 09721/498 491](tel:09721/498491)